



Checkliste

Deinen Pinguin-Moment als Führungskraft finden

Jede Führungskraft erlebt Phasen, in denen sie sich nicht im richtigen Element fühlt. Eckart von Hirschhausen beschreibt dies mit einer passenden Metapher: Ein Pinguin wirkt an Land unbeholfen, doch im Wasser entfaltet er seine wahre Stärke. Diese Checkliste hilft dir, dein natürliches Element als Führungskraft zu finden und zu nutzen.

1. Selbstreflexion: Bin ich in meinem Element?

- Was sind meine größten Stärken als Führungskraft? Erkenne, worin du wirklich gut bist.
- Welche Tätigkeiten fallen mir leicht und machen mir Freude? Finde heraus, was dich motiviert und antreibt.
- Wo fühle ich mich besonders wirksam? Identifiziere Situationen, in denen du den größten Einfluss hast.
- Wann erlebe ich einen Flow-Zustand in meiner Führungsrolle? Achte darauf, wann du mit Begeisterung in deiner Arbeit aufgehst.
- Welche Momente in meiner bisherigen Karriere haben mich erfüllt? Analysiere, welche Erfolge dich wirklich glücklich gemacht haben.

2. Erkenne die Anzeichen für ein unpassendes Führungsumfeld

- Fühle ich mich oft gestresst oder überfordert? Dauerhafter Stress ist ein Zeichen für fehlende Passung.
- Habe ich das Gefühl, nicht wirklich Einfluss zu haben? Prüfe, ob du deine Ideen und Werte umsetzen kannst.
- Fehlt mir die Verbindung zu meinem Team? Eine fehlende Bindung kann zu Frustration und Unsicherheit führen.
- Ist mein Führungsstil an die Anforderungen meines Unternehmens angepasst? Dein Stil sollte zur Unternehmenskultur passen.
- Habe ich das Gefühl, ständig gegen Widerstände anzukämpfen? Wenn du oft gegen Windmühlen kämpfst, könnte ein Wechsel sinnvoll sein.

3. Dein Weg zu einer erfüllten Führung

- Definiere deine Vision:** Was ist dein persönlicher Führungszweck? Eine klare Vision gibt dir Orientierung.
- Reflektiere deine Stärken:** Welche Eigenschaften zeichnen dich aus? Setze auf das, was du besonders gut kannst.
- Identifiziere dein ideales Arbeitsumfeld:** Welche Bedingungen helfen dir, dein Potenzial voll auszuschöpfen? Welche Bedingungen helfen dir, dein Potenzial voll auszuschöpfen? – Deine Umgebung sollte dich unterstützen, nicht hemmen.

Setze klare Ziele: Welche Veränderungen willst du vornehmen, um mehr Erfüllung zu finden?
Ohne konkrete Ziele bleibt Entwicklung nur Theorie.

4. Dein Team in das richtige Element bringen

- Fördere eine offene und vertrauensvolle Kommunikation. Schaffe eine Atmosphäre, in der sich alle äußern können.
- Erkenne und nutze die individuellen Stärken deiner Mitarbeitenden. Setze Talente gezielt dort ein, wo sie am meisten bewirken.
- Schaffe eine Atmosphäre psychologischer Sicherheit, in der Fehler als Lernchancen gesehen werden. Dein Team sollte keine Angst vor Fehlern haben.
- Entwickle ein positives Teamklima durch Wertschätzung und ehrliches Feedback. Menschen leisten mehr, wenn sie sich geschätzt fühlen.

5. Praktische Schritte zur Umsetzung

- Beantworte regelmäßig Reflexionsfragen zu deiner Führungsrolle. Reflexion hilft dir, bewusster zu handeln.
- Hole dir Feedback von deinem Team und deinen Kolleg*innen ein. Eine Außenperspektive bringt wertvolle Erkenntnisse.
- Sei offen für Veränderungen und passe deinen Führungsstil an. Flexibilität ist ein Zeichen starker Führung.
- Nimm an Fortbildungen und Coachings teil, um deine Stärken gezielt weiterzuentwickeln. Weiterbildung fördert dein Wachstum.
- Setze auf Achtsamkeit, um bewusster zu führen und Stress zu reduzieren. Achtsamkeit verbessert deine Entscheidungsfähigkeit.

Fazit: Deinen Pinguin-Moment erleben

Vertraue darauf, dass du in deinem richtigen Element am besten führen kannst. Sei bereit, deine Führungsweise an deine individuellen Stärken anzupassen. Bringe nicht nur dich selbst, sondern auch dein Team in das richtige Element. Nutze Coaching- und Weiterbildungsangebote, um dich weiterzuentwickeln.

Wenn Du Unterstützung benötigst: Besuche unsere Website und entdecke maßgeschneiderte Coachings für Führungskräfte, um deinen Pinguin-Moment zu erleben!

Allgemeine Hinweise

Diese Checkliste dient als Orientierungshilfe für deine persönliche Weiterentwicklung als Führungskraft. Sie ersetzt keine professionelle Beratung, kann dir aber wertvolle Denkanstöße liefern. Führung ist ein fortlaufender Lernprozess – nimm dir regelmäßig Zeit für Reflexion und persönliches Wachstum.